

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с выбранными приоритетными направлениями, нацеленными на воспитание компетентного специалиста, обладающего всеми профессиональными и общекультурными компетенциями, осуществляется работа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся Амурского института железнодорожного транспорта, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Реализация поставленных задач в данном направлении осуществляется силами представителей студенческого сообщества: Совет обучающихся, студенческие отряды, студенческий профком; под руководством сотрудников, причастных к учебно-воспитательному процессу среди студентов: заместитель директора по ВР, педагог-психолог, педагог социальный, кураторы, ППС и ПС.

Осуществляется подбор и предоставление информации студентам по проблеме экологии мышления, здорового питания, физической активности, личной гигиены, режима дня, планирования семьи. Проводится просветительская работа о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического и психического здоровья человека. Организуются различные формы спортивных, оздоровительных и профилактических мероприятий среди студентов.

Организация спортивно-массовой работы со студентами АмИЖТ ведётся в направлении путей и способов обеспечения устойчивого и динамичного развития физической культуры и спорта, в том числе студенческого, определяемых «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020г. №3081-р:

- формирование культуры и ценностей здорового образа жизни;

- создание необходимых условий для поступательного развития сферы физической культуры и спорта;

- обеспечение прозрачности и честности соревновательного процесса.

Обучающиеся в институте систематически занимаются в спортивных секциях во внеучебное время под руководством преподавателей физической культуры. Развитие здорового образа жизни обучающихся формируется на базе оснащённого спортивного зала, теннисного зала, 2 тренажерных залов. Осенью и весной институту предоставляются в пользование площадки городского стадиона.

Деятельность по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни студентов, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по четырём основным направлениям:

– массовые мероприятия (спортивные, профилактические, пропагандистские и просветительские).

– тренинги по формированию навыков ЗОЖ;

– акции по развитию здорового образа жизни;

– мониторинг состояния студенческой среды по вопросам ЗОЖ.

Неотъемлемой частью работы студенческого самоуправления в институте являются ежегодные профилактические, пропагандистские и просветительские мероприятия среди студенческой аудитории: 1 декабря в День борьбы со СПИДом - встречи с сотрудниками медицинских учреждений «Узнай о ВИЧ больше, чтобы жить дольше», акция «Красная ленточка»; 31 мая - ко Всемирному дню отказа от курения: в учебных корпусах оформляются стенды, среди студентов организуется распространение проспектов с информацией о губительном влиянии курения на здоровье; 1 марта - акция «Нет наркотикам!»; спортивные игры «За здоровый образ жизни», различные спортивные соревнования.

Студенты института активно участвуют в тренингах, акциях, лекциях, беседах, направленных на формирование навыков ЗОЖ, профилактику в вопросах о вреде курения, употребления алкоголя и наркотических средств;

студенческое самоуправление в данной пропаганде взаимодействует с сотрудниками УФСКН, полиции, медицинскими работниками.

Во второй половине дня в будние и выходные дни в учебном корпусе и в здании общежития института обучающимся предоставлены все возможности для активного занятия в группах здоровья, в секциях по волейболу, баскетболу, настольному теннису, лёгкой атлетике.

Ежегодно студенты института принимают участие в:

- спартакиаде «Первокурсник» по 8 видам спорта;
- спартакиаде «Здоровье»;
- соревнованиях по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии; матчевых встречах, турнирах.

В составе команды АмИЖТ студенты участвуют во Всероссийском соревновании «Лыжня России»; в городских соревнованиях: по лыжным гонкам «Морозко»; турнире по лёгкой атлетике, посвященном памяти тренера Геннадия Семеняка; турнире по баскетболу памяти баскетболиста М.Сибгатуллина; по прикладным видам спорта в ходе военно-патриотической акции «День призывника»; по пулевой стрельбе, посвящённой дню Защитника Отечества; в чемпионате и первенстве Амурской области по лёгкой атлетике; во Всероссийском дне бега «КРОСС-наций». Студенты АмИЖТ – яркие участники личностных соревнований, первенств и чемпионатов Амурской области и Дальнего Востока.