

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Дзюба Татьяна Ивановна
 Должность: Заместитель директора по УР
 Дата подписания: 13.10.2023 14:27:11
 Уникальный программный ключ:
 e447a1f4f41459ff1adadaa327e34f42e93fe7f6

**Выписка из
 Календарного плана воспитательной работы
 Амурского института железнодорожного транспорта – филиала ДВГУПС в г. Свободном
 на период 2023-2024 гг.**

5. Физическое воспитание и формирование ценностей здорового образа жизни

<i>№</i>	<i>Направления/ формы</i>	<i>Мероприятия/ события</i>	<i>Технологии</i>	<i>Сроки</i>
1	Формирование культуры ведения здорового и безопасного образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья, организация досуга и активного отдыха обучающихся.	Участие студентов в городских, региональных и всероссийских мероприятиях спортивной направленности.	Соревновательные методы	В течение года
		Групповые тренировки по «Джампингу».	Соревновательные методы	В течение года
		Занятия оздоровительной йогой.	Соревновательные методы	В течение года
		Организация работы секций волейбола, баскетбола, настольного тенниса, работа тренажерного зала.	Индивидуальная работа кураторов и наставников	В течение учебного года
		«Здоровый образ жизни»	Конкурс фотографий	Сентябрь
		Спартакиада для студентов-первокурсников.	Соревновательные методы	Сентябрь-май
		Соревнование по настольному теннису.	Соревновательные методы	Октябрь
		Соревнование по шахматам и шашкам.	Соревновательные методы	Ноябрь
		Соревнования на призы «Деда Мороза» по волейболу и баскетболу.	Соревновательные методы	Декабрь
		Спортивные соревнования ко Дню Российского студенчества.	Соревновательные методы	Январь
Соревнования по дартсу посвященные	Соревновательные	Февраль		

	«Дню святого Валентина».	методы	
	Проведение физкультурного праздника ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни».	Соревновательные методы	Февраль
	Соревнования по прыжкам посвященные «Дню космонавтики».	Соревновательные методы	Апрель
	Спортивные мероприятия, посвященные Дню здоровья.	Соревновательные методы	Апрель
	Подготовка и участие в легкоатлетической эстафете на призы газеты «Зейские огни», приуроченной ко Дню Великой Победы.	Соревновательные методы	Май
	Всемирная неделя инсульта: проводятся мероприятия по повышению осведомлённости о мерах для снижения рисков и предотвращения инсультов: профилактические беседы, уроки здоровья, выпуск буклетов, плакатов.	Личностно-индивидуальные	Октябрь-ноябрь
	«Что мы знаем о СПИДе...» (студенты I-III курсов).	Анкетирование	Декабрь
	День профилактики зубной боли: мастер класс «Как правильно чистить зубы».	Обучающие методы	Февраль
	Всемирный День распространения знаний об аутизме: тиражирование и раздача буклетов, профилактические беседы.	Обучающие методы	Апрель
	Флешмоб – зарядка к Всемирному дню здоровья, конкурс плакатов, видеороликов «Я хочу жить здорово», тиражирование и раздача буклетов.	Массовые и групповые	Апрель
	Всемирный день мытья рук и Всемирный день гигиены рук: профилактические	Массовые и групповые	Май

		беседы, мастер класс по правилам мытья рук и соблюдения личной гигиены «Спасите жизни: мойте руки».		
		Акция «Меняем сигарету на конфету» к Всемирному дню отказа от табака.	Массовые и групповые	Май
2	Профилактика асоциального, деструктивного и аддиктивного поведения	Участие в заседаниях комиссии по профилактике асоциального, деструктивного и аддиктивного поведения	Индивидуальная работа кураторов и наставников	Ежемесячно
<i>№</i>	<i>Направления/ формы</i>	<i>Мероприятия/ события</i>	<i>Технологии</i>	<i>Сроки</i>
1	Формирование культуры ведения здорового и безопасного образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья, организация досуга и активного отдыха обучающихся.	Участие студентов в городских, региональных и всероссийских мероприятиях спортивной направленности.	Соревновательные методы	В течение года
		Групповые тренировки по «Джампингу».	Соревновательные методы	В течение года
		Занятия оздоровительной йогой.	Соревновательные методы	В течение года
		Организация работы секций волейбола, баскетбола, настольного тенниса, работа тренажерного зала.	Индивидуальная работа кураторов и наставников	В течение учебного года
		«Здоровый образ жизни»	Конкурс фотографий	Сентябрь
		Спартакиада для студентов-первокурсников.	Соревновательные методы	Сентябрь-май
		Соревнование по настольному теннису.	Соревновательные методы	Октябрь
		Соревнование по шахматам и шашкам.	Соревновательные методы	Ноябрь
		Соревнования на призы «Деда Мороза» по волейболу и баскетболу.	Соревновательные методы	Декабрь
		Спортивные соревнования ко Дню Российского студенчества.	Соревновательные методы	Январь

	Соревнования по дартсу посвященные «Дню святого Валентина».	Соревновательные методы	Февраль
	Проведение физкультурного праздника ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни».	Соревновательные методы	Февраль
	Соревнования по прыжкам посвященные «Дню космонавтики».	Соревновательные методы	Апрель
	Спортивные мероприятия, посвященные Дню здоровья.	Соревновательные методы	Апрель
	Подготовка и участие в легкоатлетической эстафете на призы газеты «Зейские огни», приуроченной ко Дню Великой Победы.	Соревновательные методы	Май
	Всемирная неделя инсульта: проводятся мероприятия по повышению осведомлённости о мерах для снижения рисков и предотвращения инсультов: профилактические беседы, уроки здоровья, выпуск буклетов, плакатов.	Личностно-индивидуальные	Октябрь-ноябрь
	«Что мы знаем о СПИДе...» (студенты I-III курсов).	Анкетирование	Декабрь
	День профилактики зубной боли: мастер класс «Как правильно чистить зубы».	Обучающие методы	Февраль
	Всемирный День распространения знаний об аутизме: тиражирование и раздача буклетов, профилактические беседы .	Обучающие методы	Апрель
	Флешмоб – зарядка к Всемирному дню здоровья, конкурс плакатов, видеороликов «Я хочу жить здорово», тиражирование и раздача буклетов.	Массовые и групповые	Апрель
	Всемирный день мытья рук и Всемирный	Массовые и	Май

		день гигиены рук: профилактические беседы, мастер класс по правилам мытья рук и соблюдения личной гигиены «Спасите жизни: мойте руки».	групповые	
		Акция «Меняем сигарету на конфету» к Всемирному дню отказа от табака.	Массовые и групповые	Май
2	Профилактика асоциального, деструктивного и аддиктивного поведения	Участие в заседаниях комиссии по профилактике асоциального, деструктивного и аддиктивного поведения	Индивидуальная работа кураторов и наставников	Ежемесячно

Заместитель директора по
воспитательной работе



Т.В. Погран